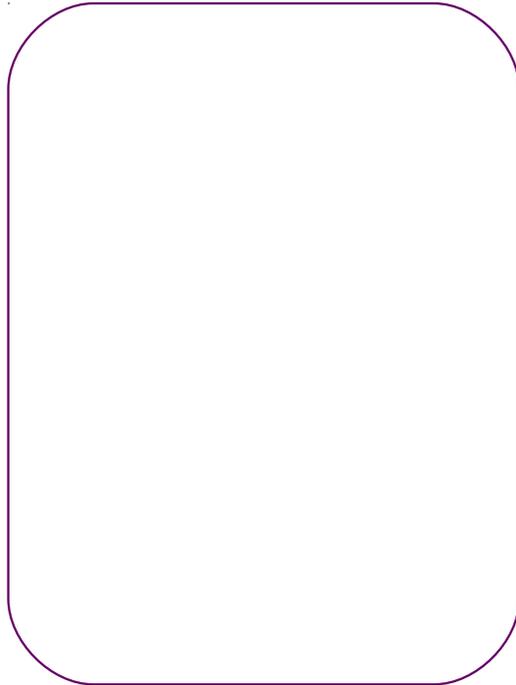


Le métier d'Accompagnant(e)
Périnatal(e) est une profession
émergente en France et encadrée.

Ce métier consiste à accompagner des
couples (ou des femmes seules), durant
toute la période périnatale : du désir
d'enfant jusqu'à la vie avec bébé.

De façon continue ou ponctuelle.



Les Accompagnant(e)s Périnatal(e)s
travaillent en partenariat avec tous les
autres professionnels qui interviennent
dans la période périnatale.



Membre de l'Association professionnelle
de l'Accompagnement Périnatal (AFAP)
www.afap-perinatalite.fr

Diplômée du Centre de formations à
l'Accompagnement Périnatal (CeFAP)
www.cefap-france.fr



Accompagnement Périnatal

Soutien aux futurs et jeunes parents
pendant la grossesse, au moment de la
naissance puis au retour à la maison.

*Sur le chemin du devenir parents,
avec une Accompagnante Périnatale.*

Adoption Couple
Naissance Bien-être
Allaitement Deuil
Difficulté-maternelle
Bébé Fausse-couche
Accouchement Parentalité
Grossesse Enfant

La période périnatale est un temps de vie sensible pour les femmes et les hommes.

Vos besoins évoluent, vos émotions sont intenses, votre couple se transforme...

Un(e) Accompagnant(e) Périnatal(e) vous écoute, fait émerger vos compétences, et soutient vos choix. Elle/il permet une adaptation plus sereine à ces nombreux changements.



Pour que ce moment de vie vous appartienne pleinement, il est bon de se questionner, parler de ses inquiétudes, donner du sens aux événements et définir ses besoins afin de faire des choix éclairés.

Cela permet à chacun de trouver et prendre sa place, de père et de mère.

Un soutien neutre et bienveillant, hors de l'entourage familial et médical apporte une aide précieuse et complémentaire au suivi médical.

“ Je vous propose des temps d'échanges, des outils concrets, de l'information et des moments de bien-être afin de vous permettre de vivre votre grossesse sereinement et de mieux appréhender votre accouchement.



Dans le flot émotionnel qu'entraîne l'arrivée d'un enfant, je crée du lien, j'apporte à la maman et au papa de l'aide, du réconfort et des explications avec empathie, respect et bienveillance. ”

Être accompagné, c'est aussi aller vers une augmentation de la confiance en soi et une amélioration des conditions de naissance.

C'est favoriser la création du lien avec son enfant et préserver ses relations de couple.

C'est également prévenir l'épuisement et la difficulté maternelle.

Chaque accompagnement est un cheminement unique, qui vous ressemble.

Un(e) Accompagnant(e) Périnatal(e) soutient également les situations difficiles telles que le handicap, la prématurité, le deuil, les ivg, img, les fausses couches...

Des moments de détente peuvent être proposés. Ils sont bénéfiques aussi bien pour l'esprit que pour le corps :

- lâcher prise, réduire le stress, prendre du recul, retrouver sa confiance...
- atténuer douleurs & fatigue, mieux respirer, favoriser la sérénité...

Ce bien-être que s'offre la maman profite au bébé ainsi qu'au papa. Celui-ci peut apprendre à amener sa compagne dans cette détente, durant la grossesse et l'accouchement.

